



## APLICAÇÕES DE CONVERSÕES DE UNIDADES: 30 EXERCÍCIOS PRÁTICOS

Cálculo no Cotidiano - Professor Chagas, JC

---

### RESUMO

Este documento reúne 30 exercícios práticos de conversões de unidades, restritos às grandezas trabalhadas na ferramenta digital: comprimento, massa, área, volume e capacidade. Os problemas foram organizados para uso direto em atividades online, promovendo treino de escalas, leitura de unidades, transformação entre múltiplos e submúltiplos e interpretação de resultados em contextos cotidianos.

### 1. INTRODUÇÃO

Conversões entre unidades são essenciais para compreender medidas no cotidiano e em contextos técnicos. Nesta lista, os exercícios focam nas equivalências do Sistema Internacional e unidades usuais relacionadas a comprimento, massa, área, volume e capacidade, permitindo praticar operações básicas e consolidar a noção de escala (multiplicar/dividir por 10, 100 e 1000) e de unidades quadradas e cúbicas.

---

### 2. EXERCÍCIOS DE COMPRIMENTO (m, km, cm, mm)

**Problema 1.** Um corredor mede 12 m. Expresse em cm e em mm.

**Problema 2.** A distância entre dois pontos é 3,6 km. Converta para m.

**Problema 3.** Uma tábua tem 2,35 m. Converta para cm e mm.

**Problema 4.** Um fio tem 750 mm. Converta para cm e m.

**Problema 5.** Um tecido mede 125 cm. Converta para m.

**Problema 6.** Um cabo de internet tem 0,048 km. Converta para m.

**Problema 7.** Um parafuso mede 18 mm. Converta para cm.

**Problema 8.** Uma sala tem largura de 4,2 m. Converta para mm.

### 3. EXERCÍCIOS DE MASSA (kg, g, mg, t)

**Problema 9.** Um pacote contém 750 g. Converta para kg.

**Problema 10.** Uma compra totalizou 3,2 kg. Expresse em g.

**Problema 11.** Um comprimido tem 500 mg. Converta para g.

**Problema 12.** Um saco possui 25 kg. Converta para g.

**Problema 13.** Uma caixa tem massa 1,75 kg. Converta para g e mg.

**Problema 14.** Uma amostra tem massa 0,09 g. Converta para mg.

**Problema 15.** Um caminhão transporta 2,5 t. Converta para kg.

**Problema 16.** Um produto possui 360 000 mg. Converta para g e para kg.

#### **4. EXERCÍCIOS DE ÁREA (m<sup>2</sup>, cm<sup>2</sup>, mm<sup>2</sup>, km<sup>2</sup>, ha)**

**Problema 17.** Um piso retangular mede 4 m por 3,5 m. Calcule a área em m<sup>2</sup> e converta para cm<sup>2</sup>.

**Problema 18.** Um terreno tem área de 450 m<sup>2</sup>. Converta para ha.

**Problema 19.** Um adesivo tem área de 2500 cm<sup>2</sup>. Converta para m<sup>2</sup>.

**Problema 20.** Uma placa tem 0,8 m<sup>2</sup>. Converta para cm<sup>2</sup>.

**Problema 21.** Um lote tem 0,02 ha. Converta para m<sup>2</sup>.

**Problema 22.** Uma folha tem área de 625 cm<sup>2</sup>. Converta para mm<sup>2</sup>.

**Problema 23.** Uma fazenda possui 3,2 km<sup>2</sup>. Converta para ha.

**Problema 24.** Um quadrado tem área de 1 440 000 mm<sup>2</sup>. Converta para m<sup>2</sup>.

#### **5. EXERCÍCIOS DE VOLUME E CAPACIDADE (m<sup>3</sup>, cm<sup>3</sup>, L, ml)**

**Problema 25.** Uma receita pede 350 ml de leite. Converta para L.

**Problema 26.** Um frasco possui 50 ml. Converta para L e para cm<sup>3</sup>.

**Problema 27.** Uma caixa d'água tem 1 500 L. Converta para m<sup>3</sup>.

**Problema 28.** Um aquário tem volume 0,12 m<sup>3</sup>. Converta para L.

**Problema 29.** Um recipiente tem 2 000 cm<sup>3</sup>. Converta para L e para m<sup>3</sup>.

**Problema 30.** Um reservatório armazena 3,5 m<sup>3</sup>. Converta para L e para cm<sup>3</sup>.

---

#### **REFERÊNCIAS**

BIPM. The International System of Units (SI). Bureau International des Poids et Mesures.

INMETRO. Documentos técnicos de metrologia e padronização de unida